

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч»общеразвивающего вида» Завинского  
муниципального района Мустафина Лейла Наиловна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 03.09.24

Зав. производством:

Уразайкина Марина Викторовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафиковна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	30/5	112	
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	269,98	
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39	
Второй завтрак			
Кефир	100	51,85	
Обед			
Салат "Солнышко"	50	76,72	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	90,36	
Биточки рыбные "Морячка"	75	144,53	
Пюре картофельное	130	91,61	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23	
Хлеб "Дарицкий"	44,6	89,33	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2	
Каша гречневая вязкая	130	139,36	
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	207,76	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день, руб 152,36	1 599,96
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5	85,71	
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	207,45	
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99	
Второй завтрак			
Кефир	100	51,85	
Обед			
Салат "Солнышко"	40	61,38	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	63,75	
Биточки рыбные "Морячка"	50	71,01	
Пюре картофельное	110	77,52	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17	
Хлеб "Дарицкий"	36,25	72,61	
Хлеб белый	1/20	47,32	
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2	
Каша гречневая вязкая	110	117,92	
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18	195,04	
Хлеб белый	1/20	47,32	
		Итого за день, руб 120,97	1 292,24